

## PRESENTAZIONE

Questa iniziativa è stata pensata e promossa dagli operatori del Consultorio Familiare di Terralba con lo scopo di avviare una serie di incontri aperti a tutti, su argomenti di promozione della Salute e del Benessere psicofisico della Persona.

La tematica di oggi ha lo scopo di sensibilizzare e informare sui comportamenti da tenere per prevenire le disfunzioni derivanti da stili di vita scorretti, che possono sfociare in veri e propri disturbi del comportamento alimentare.

Convinti che la comunicazione e la conoscenza siano armi efficaci per migliorare la qualità della vita di tutti, Vi ringraziamo per aver accolto il nostro invito.

L'equipe del Consultorio

*DISTRETTO SOCIO-SANITARIO ALES /TERRALBA  
Recapiti telefonici Consultori*

- TERRALBA: 0783-81828

- ALES: 0783-9111334

- MOGORO: 0783-990539

# ASL 5 ORISTANO CONSULTORIO FAMILIARE TERRALBA SEMINARIO



## Comportamenti alimentari e Ben-Essere: Insieme e' possibile!

**TERRALBA 9 MAGGIO 2015**

# COMPORAMENTI ALIMENTARI E BEN-ESSERE: INSIEME E' POSSIBILE

## Programma

### **ore 17.30: *Presentazione e Saluti***

Dott. Stefano Sididi – Ass.re alla Cultura e Vicesindaco  
Comune di Terralba

### **ore 17.45: *Il Consultorio familiare nel territorio***

Dott.ssa Maria Carmen Pinna – Assistente sanitaria  
Consultorio familiare

### **ore 18.00: *Cibo e Movimento alleati per il nostro Ben-essere***

Dott. Salvatore Ghiani -Pediatra Responsabile Consultori  
Familiari Distretto Ales/ Terralba

### **ore 18.30: *Bellezza e Mass-Media: la costruzione “mediata” dell'immagine corporea***

Dott.ssa Lorella Ghiani – Assistente Sociale  
Consultorio Familiare

### **ore 19.00: *Disturbi alimentari e problematiche ginecologiche***

Dott. Michele Meloni Ginecologo  
Consultorio familiare

### **Ore 19.30: *Obesità-Anoressia-Bulimia: il Consultorio a servizio della prevenzione***

Dott. Salvatore Ghiani - Pediatra Responsabile Consultori  
Familiari Distretto Ales/ Terralba

### **Ore 20.00: *Famiglie e Disturbi del comportamento alimentare: la relazione che cura***

Dott.ssa Giuseppina Garippa – Psicologa  
Consultorio Familiare