

# L'attività fisica in medicina

Cagliari - sabato 20 febbraio 2016  
Seminario Arcivescovile - via Monsignor Cogoni 9

Corso ECM con il patrocinio di :



Segreteria scientifica: Luigi Lai, Antonio Arru, Pierpaolo Contini, Francesca Spanu, Anna Rita Ecca,

8,30 **Registrazione dei partecipanti**

8,50-9,10 **Presentazione e introduzione al corso** - Luigi Arru, Pierpaolo Pani, Luigi Lai-Antonio Arru, Pierpaolo Contini -  
Francesca Spanu **Introduzione 2:** medicina slow - Anna Rita Ecca

**Prima sessione** - moderatori : Pierpaolo Siddi ( Cagliari ), Gianpaolo Scorcu ( Cagliari ), Giuseppe Pes ( Cagliari )

9,20 Effetti generali dell'esercizio fisico nel soggetto sano e nel soggetto cardiopatico - Roberto Pedretti (Tradate-VA)

9,35 attività fisica nel cardiopatico - Andrea Bianco (Cagliari)

9,50 Esercizio fisico e morte improvvisa - Gavino Casu (Nuoro)

10,05 discussione

10,25 pausa

**Seconda sessione.** Moderatori Luciano Cara ( Cagliari ), Pierpaolo Contini ( Cagliari )

10,40 Esercizio fisico in diabetologia - Francesca Spanu (Cagliari)

10,55 Esercizio fisico nelle patologie ortopediche - Antonio Capone - Claudio Secci (Cagliari)

11,10 Esercizio fisico in nefrologia - Piergiorgio. Bolasco (Cagliari)

11,25 discussione

**Terza sessione.** Moderatori: Giovanna Cao ( Cagliari ), Silvana Tilocca ( Cagliari )

11,40 Esercizio fisico in oncologia - Daniele Farci (Cagliari)

11,55 Esercizio fisico in psichiatria - Augusto Contu (Cagliari)

12,10 Esercizio fisico, sovrappeso e obesità - Antonio Arru (Cagliari)

12,25 Esercizio fisico nel disabile - Paolo Castaldi (Cagliari)

12,40 discussione

12,55 Esercizio fisico e anziano: una visione d'insieme - Paolo Putzu (Cagliari)

13,10 discussione

13,20 UN TESTIMONIAL: Zigheddu da Aritzo (un maratoneta di 78 anni)

13,35 **pausa pranzo.**

**Quarta sessione** . Moderatori - Franca Tarantini ( Cagliari ), Carlo Sollai ( Cagliari )

14,30 Tecniche di comunicazione e Counseling - Silvana Quadrino - Roberta Ravizza ( Istituto Change, Torino )

15, 35 il ruolo dell'infermiere - Daniela Melis (Cagliari)

**Quinta sessione** .Moderatori :Enrico Cuozzo ( Oristano ), Giuseppe Mercurio( Cagliari ), Mario Ledda( Cagliari )

15,50 Attività sportiva non agonistica e agonistica : la certificazione attitudinale - Giovanni Gazale (Sassari)

16,05 Attività sportiva agonistica: "controverse"

A) la visione del cardiologo generale - Luigi Lai (Cagliari)

B) la visione del cardiologo sportivo - Giovanni Gazale (Cagliari)

16,35 discussione

16,55 **METAPLAN** progettuale ( test finale ECM ), a cura di Pierpaolo Contini( Cagliari) e Francesca Spanu (Cagliari )

18,00 chiusura dei lavori.

*Partecipazione gratuita*

Per l'iscrizione inviare alla mail [ireneo.picciau@asl8cagliari.it](mailto:ireneo.picciau@asl8cagliari.it) i seguenti dati: COGNOME, NOME, CODICE FISCALE, Luogo e DATA DI NASCITA, RESIDENZA, Tel./Cell, e-mail, FIGURA PROFESSIONALE Desidero / NON desidero pranzare nella sede congressuale (costo intorno ai 9 euro)