

Responsabile

Dott. Salvatore Sinatra

Medico chirurgo, specialista in Anestesia, Rianimazione e Terapia del dolore

Equipe del Centro

Medico specialista in Anestesia, Rianimazione e Terapia del dolore

Psicologa psicoterapeuta

Psicologa, specialista in psicologia della salute, esperta in Terapia del dolore

Infermieri

Ambulatori

P.O. N. S. della Mercedes - Lanusei

Orari: Mercoledì 8:00-14:00

Tel. 0782. 490302

Poliambulatorio di Tortolì

Orari: Martedì 8:00-14:00; 15:00-18:00

Tel. 0782. 600323

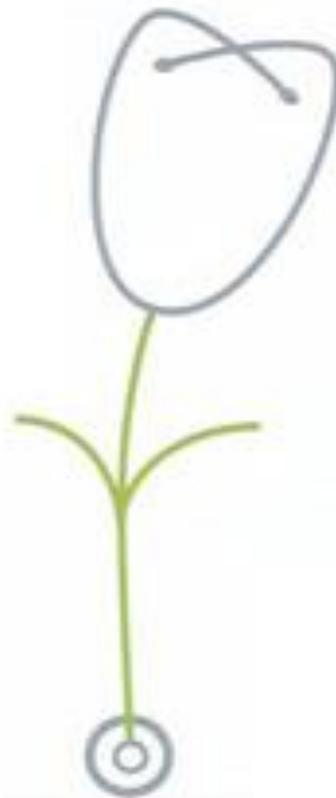
Poliambulatorio di Jerzu

Orari: Giovedì 8:00-14:00

Tel. 0782. 708043

“Non ti sopporto più!”

**Il dolore non va sopportato:
va eliminato!**



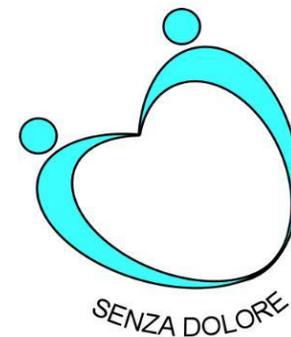
**Chiedi al tuo medico come
fare**

Ministero della Salute



Percorso del paziente con dolore

**Centro Aziendale
di cura del
Paziente con dolore**



CARTA INFORMATIVA

Dolore ... che fare?

Il **dolore** “è una esperienza sensoriale ed emozionale spiacevole, che limita le condizioni di vita del paziente divenendo una vera e propria **patologia che va trattata...**” (OMS, 1986).

Per assicurare un appropriato trattamento del dolore, nella ASL di Lanusei è attivo il percorso del paziente con dolore presso il **Centro Aziendale di Cura del Paziente con Dolore**

al quale i medici curanti possono inviare i propri pazienti affetti da:

dolore cronico

dolore cronico riacutizzato

dolore neurogeno e/o neuropatico

dolore neoplastico

per una valutazione e/o trattamento di secondo livello.

Come si accede?

Il paziente è inviato al *Centro aziendale di cura del paziente con dolore* dal **medico curante (MMG o Specialista)**.

L'accesso avviene previa **prenotazione al CUP**, tramite:

- chiamata al numero **0782 490315** dal *lunedì al venerdì* ore 12.00-14.00 e 15.00-16.20;
- invio richiesta tramite fax al numero 0782 490324.

Per la **prima visita** è necessario che il paziente porti con sé:

- la prescrizione medica;
- la scheda di accesso compilata dal medico curante;
- l'eventuale documentazione sanitaria in suo possesso (es. esiti di esami, referti medico-diagnostici, esiti di visite specialistiche);
- i farmaci che assume quotidianamente.

Quali prestazioni?

I professionisti del gruppo multi professionale del *Centro aziendale di cura del paziente con dolore* **operano** con un **approccio integrato medico, psicologico ed assistenziale ed assicurano:**

- **Visita medico-specialistica algologica** consistente nell'esame clinico, comprensivo della raccolta della storia del paziente e della sintomatologia dolorosa per una accurata valutazione diagnostica;
- **trattamento del dolore e/o prescrizione** con ricerca della condivisione della terapia proposta, farmacologica e/o interventistica;
- **valutazione e trattamento psicologico**, comprensivo di *counseling* e psicoterapia breve focalizzata sul dolore ed i suoi effetti sulla qualità di vita della persona;
- **documentazione specifica del percorso diagnostico/terapeutico seguito.**