

Come si eroga l'Assistenza Domiciliare in Cure Palliative?

Attraverso il Punto unico di accesso il Medico di Medicina Generale inoltra una richiesta all'Unità operativa di Assistenza Domiciliare e non autosufficienza per il suo assistito in dimissione dall'ospedale o già al domicilio.

L'Unità operativa attiva l'équipe di cure palliative che svolge la visita al domicilio entro 48-72 ore dalla ricezione della richiesta.

Il Medico di Medicina Generale è il responsabile del caso e rivaluta il Piano Assistenziale dell'assistito periodicamente o, se ci sono variazioni clinico-assistenziali, in collaborazione con l'Unità operativa Assistenza Domiciliare e non autosufficienza.

La continuità dell'assistenza è garantita dagli accessi domiciliari dei professionisti previsti dal Piano assistenziale (medico di base, infermiere, fisioterapista, specialista, ecc.).

Per ulteriori informazioni ci si può rivolgere:

- al proprio Medico di Medicina Generale;
- all'Unità operativa Assistenza Domiciliare e non autosufficienza della ASL.

La legge 38 del 2010 "Disposizioni per garantire l'accesso alle cure palliative e alla terapia del dolore" ha come fine la tutela del diritto del cittadino ad accedere alle cure palliative e alla terapia del dolore, assicurando il rispetto della dignità e dell'autonomia della persona umana, il bisogno di salute, l'equità nell'accesso all'assistenza, la qualità delle cure e la loro appropriatezza.



Distretto Sanitario

Via Carchero 3, 08048 Tortoli (OG)

CUP AZIENDALE tel. 0782 490315

UO Assistenza Domiciliare e non autosufficienza

Responsabile *dottor Salvatore Sinatra*

Sede Tortoli tel. 0782 600315 fax 0782 600367



ASL Lanusei

Distretto Sanitario

UO Assistenza Domiciliare e non autosufficienza

Le Cure Palliative



NON PIÙ SOLI NEL DOLORE

CARTA INFORMATIVA

Cosa sono le Cure Palliative?

Sono interventi finalizzati alla cura attiva, totale e multidisciplinare dei pazienti la cui malattia di base non risponde più a trattamenti specifici.

L'obiettivo delle Cure Palliative è il raggiungimento della migliore qualità di vita possibile per i malati e le loro famiglie.

Particolare attenzione è riservata al controllo del dolore e agli aspetti psicologici, sociali e spirituali dei pazienti.

ASSISTENZA AMBULATORIALE

c/o Centro Aziendale di Cura del Paziente con Dolore

L'assistenza ambulatoriale assicura in modo integrato:

- *la visita medico-specialistica* consistente nell'esame clinico, comprensivo della raccolta della storia del paziente e della eventuale sintomatologia dolorosa per una accurata valutazione diagnostica;
- *il trattamento del dolore e degli altri sintomi presenti e legati alla patologia in atto; la prescrizione farmacologica e/o interventistica con ricerca della condivisione della terapia proposta;*
- *la valutazione e il trattamento psicologico*, centrato sul vissuto di malattia, sul dolore ed i suoi effetti sulla qualità di vita della persona.

Le visite, con impegnativa del curante (MMG o specialista), possono essere prenotate tramite il CUP aziendale agli sportelli o chiamando al numero 0782. 490315 (dal lunedì al venerdì dalle ore 12 alle ore 14 e dalle ore 15 alle ore 16.20).

Attualmente le visite si svolgono nelle tre sedi del Centro, previa prenotazione, *in attesa di individuare un percorso specifico per i pazienti con "prima" diagnosi di malattia oncologica incurabile.*

ASSISTENZA DOMICILIARE

L'assistenza domiciliare prevede un insieme di interventi al domicilio dell'assistito, necessari ad accompagnare e sostenere il malato e la sua famiglia nel percorso di cura.

L'assistenza è assicurata:

- dietro il consenso del malato (o degli aventi titolo) alle cure palliative;
- se l'ambiente abitativo è idoneo e compatibile con la complessità delle cure;
- se sono presenti familiari di riferimento.

L'équipe di Cure Palliative svolge l'attività in modo coordinato ed è composta da:

- Medico di Medicina Generale dell'assistito
- Medico specialista in cure palliative
- Infermieri esperti in cure palliative
- Psicologa
- Assistente Sociale

La presa in carico è totale e prevede sia il controllo dei sintomi fisici (dolore, dispnea, ecc.) che di quelli psicologici (ansia, depressione, ecc.) e sociali.

Particolare attenzione è riservata alla cura della persona, sia per i suoi bisogni quotidiani come l'igiene personale e la mobilitazione, che per la sua sofferenza psichica, mediante l'ascolto del malato ed il sostegno ai familiari.

Quali sono i servizi offerti?

ASSISTENZA AMBULATORIALE

*c/o Centro Aziendale di Cura del
Paziente con Dolore*

ASSISTENZA DOMICILIARE