

non siamo nati x soffrire

Cittadinanzattiva continua la lotta contro il dolore inutile insieme ai medici di famiglia e agli specialisti del dolore e promuove questa Campagna di informazione sul dolore cronico non oncologico.

La Campagna "non siamo nati per soffrire" è rivolta a tutti i cittadini al fine di ridurre pregiudizi e dubbi, conoscere i propri diritti e migliorare la comunicazione con il medico.

Per saperne di più e conoscere i tuoi diritti visita il sito www.cittadinanzattiva.it.

IMPORTANTE

Evitiamo l'autodiagnosi e l'autoprescrizione di farmaci.

Questo pieghevole vuole aiutarti a prestare attenzione al tuo dolore e tenere a mente le sue caratteristiche, al fine di comunicarlo in modo efficace al tuo medico.

Con il sostegno di



In collaborazione con

AISD, Associazione Italiana per lo Studio del Dolore

FIMMG, Federazione Italiana Medici di Medicina Generale

SIAARTI, Società Italiana di Anestesia, Analgesia, Rianimazione e Terapia Intensiva

SIMG, Società Italiana di Medicina Generale



TRIBUNALE PER I DIRITTI DEL MALATO
COORDINAMENTO NAZIONALE
ASSOCIAZIONI MALATI CRONICI



PROCURATORI DEI CITTADINI



GIUSTIZIA PER I DIRITTI



SCUOLA DI CITTADINANZA ATTIVA



ACTIVE CITIZENSHIP NETWORK



Cittadinanzattiva onlus
via Flaminia 53 - 00196 Roma
Tel. +39 06367181 Fax +39 0636718333
www.cittadinanzattiva.it

Non siamo nati per soffrire.
Campagna di informazione sul dolore cronico.



Tribunale per i diritti del malato



Il dolore: le parole per dirlo

Un italiano su quattro soffre di dolore cronico, molti di essi sono anziani, e tanti sono convinti che al dolore non ci sia rimedio o che debba essere sopportato.

Queste convinzioni sono alimentate da falsi miti:

"Al dolore bisogna abituarsi, sopportarlo così com'è vuol dire essere forti"

VERO o FALSO?

Falso! Ogni dolore va considerato, può essere curato o alleviato.

"Il dolore non si può misurare o valutare, pertanto non si può curare"

VERO o FALSO?

Falso! Il dolore può essere misurato, valutato e curato.

"Chi ha il dolore cronico quasi certamente ha un tumore"

VERO o FALSO?

Falso! Solo una minima parte del dolore cronico (5%) è causato da un problema oncologico.

"Non esistono farmaci per curare il dolore cronico"

VERO o FALSO?

Falso! Esistono molte classi di farmaci in grado di alleviarlo.

Bastano poche parole per nominare il dolore sofferto e permettere al medico di individuare il trattamento più adeguato.

Cosa è il dolore cronico

Il dolore è un'esperienza sensoriale ed emotiva spiacevole associata ad un reale o potenziale danno dei tessuti del corpo. Quando il dolore rappresenta un sintomo di una patologia, svolge l'utile funzione di campanello di allarme. Se invece si cronicizza, ovvero se persiste per più di 6 mesi e al di là dei tempi consueti di guarigione, non è più fisiologico. Diventa "una malattia nella malattia" chiamato dolore cronico a cui va dato ascolto e risposta in modo rapido e incisivo visto il grave impatto sulla qualità di vita.