



Azienda Sanitaria Locale N°3 di Nuoro
Servizio Materno Infantile
Punto Nascita P. O. San Francesco di Nuoro
Responsabile Dott. Antonio Onorato Succu



Dalla integrazione fra Ospedale e Territorio è nato il
“Progetto Mamme Felici”

Responsabile del Progetto

Dr.ssa Gesuina Cherchi

Coordinatrice Consultori Familiari Asl 3 di Nuoro

Con la collaborazione della Dr.ssa M.A.Mulas e la Dr.ssa F. Brau



“Progetto Mamme Felici”

- Il progetto nasce a seguito di un percorso, che da tempo vede impegnato il territorio (con i consultori familiari) e l'ospedale (con il punto nascita), in un'integrazione sempre più attenta ai bisogni delle donne in un momento particolare della loro vita ...
- **la nascita di un figlio...**



Eventi critici del dopo parto

La nascita di un figlio è, per la donna, un momento emotivamente delicato. L'ingresso nella maternità è un periodo transitorio, di crisi evolutiva, caratterizzato da instabilità psicoemotiva che deriva dal trovarsi ad affrontare sentimenti e stati d'animo che non trovano immediato riconoscimento e conseguente collocazione all'interno dei propri personali riferimenti, molte donne esprimono ...

la paura

di non essere all'altezza del compito



Eventi critici del dopo parto

Quando nasce un bambino, nasce anche una madre, che necessita di sostegno e di contenimento affettivo allo stesso modo del piccolo che ha generato. La maternità è un evento di enorme portata psicoaffettiva nel vissuto di una donna; è sicuramente il più radicale cambiamento di ruolo che possa vivere. Dopo la nascita di un bambino può capitare che la donna non si senta così felice come pensava di essere...

Al contrario, può sentirsi triste senza motivo, irritabile, incline al pianto.

Quali sono i principali eventi critici del dopo parto ?

Baby blues



Il “baby blues”, è uno stato depressivo temporaneo e senza nessuna conseguenza. ha un incidenza statistica che supera il 70% e si manifesta a distanza di qualche giorno dal parto, fino alle prime settimane di vita del bambino. E' caratterizzato da umore depresso, crisi frequenti di pianto, stanchezza, ansia nei confronti del bambino, senso di inadeguatezza. Si definisce un periodo di tristezza, attribuibile al cambiamento ormonale, alla stanchezza fisica, come risposta all'adattamento alla nuova situazione.

Depressione postpartum

E' uno stato depressivo che persiste. Ha un'incidenza che si aggira intorno al 20-25%. la depressione postpartum può essere diagnosticata anche molto più tardi (ben oltre i dodici mesi). A questo livello secondo il DSM-IV (Manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali) la depressione pervade tutta la giornata; si assiste a sbalzi di umore, disturbi del sonno o dell'alimentazione, attacchi di panico, mal di testa, mal di schiena, paura dei contatti esterni, affaticamento eccessivo o iperattività.

Psicosi puerperale

Ha, fortunatamente un'incidenza molto bassa , 0.1-0.2% e si caratterizza per la presenza di sintomi psicotici quali distorsioni della realtà, manie, ossessioni, disorientamento; si assiste alla presenza di pulsioni infanticide. Si manifesta a brevissima distanza dal parto, comunemente entro 72 ore, ma può emergere anche più tardi e comunque entro il primo mese.



Come nasce il Progetto “Mamme Felici” Asl 3 di Nuoro

In relazione a quanto detto, si è capito che la donna necessita di figure che entrino in sintonia con i suoi stati d'animo e che comprendano il suo indiscutibile bisogno di essere sostenuta e contenuta affettivamente. L'approccio di tipo empatico, teso all'ascolto dei bisogni della donna, è stato privilegiato nel nostro progetto coinvolgendo e sensibilizzando tutto il personale medico e sanitario, del punto nascita dell'ospedale e dei Consultori Familiari del territorio,

- **per non lasciare sola la donna in un momento di vuoto esistenziale e assistenziale.**



“Progetto Mamme Felici”

Si parla di vuoto esistenziale perchè l'inizio di questa nuova fase comporta il passaggio dall'essere figlia... donna... all'essere madre non sempre questo passaggio avviene naturalmente e se biologicamente si diventa madre in poco tempo, diverso è far nascere il genitore in sé.

Si parla di vuoto assistenziale perché è più frequente che la donna al suo rientro in casa “dopo i fiori, i cioccolatini e le scene festanti all'ospedale, si trovi da sola con il suo bambino”.

tante donne non hanno un partner attento ai suoi bisogni.

Gli obiettivi che ci siamo posti sono...

- **Promuovere la salute della madre e del bambino.**
- **Prevenire la depressione post-partum, attraverso:
la sensibilizzazione delle donne al problema informandole e
motivandole alla richiesta di aiuto orientandole verso i servizi territoriali.**
- **Individuare le donne a rischio.**
- **Studiare il fenomeno depressione post-partum ai fini di una ricerca in
ambito locale.**



“Progetto Mamme Felici”

Limiti temporali

Durata: tre anni con analisi dei dati ogni anno

Inizio Maggio 2006

Luogo di svolgimento

Punto Nascita Ospedale San Francesco di Nuoro

Consultori Familiari Asl 3 ed extra Asl

Personale

Tre Psicologhe si alternano nel punto nascita, il lunedì-mercoledì-venerdì, con il coinvolgimento delle ostetriche di turno

Metodi

Colloquio informativo sul progetto con le puerpere in situazione di gruppo, ascolto attivo sulle problematiche emergenti, colloqui individuali

Materiale

Raccolta del consenso al trattamento dei dati personali

Somministrazione individuale della scala **EPDS *(**Edinburgh Post Natal Depression Scale**)**

la scala viene somministrata anche in inglese francese e spagnolo e all'occorrenza con l'aiuto di mediatori linguistici di lingua araba e cinese

Consegna alle puerpere dell'opuscolo informativo “Mamme Felici”.



“Progetto Mamme Felici”

Istruzioni per la somministrazione del EPDS (Edinburgh Post Natal Depression Scale)

- Invitare la donna a scegliere la risposta che più si avvicina al sentimento provato negli ultimi sette giorni
- Evitare che la madre discuta le risposte con altre persone
- La scala deve essere compilata senza aiuto, a meno che la signora non conosca la lingua italiana o abbia difficoltà di lettura
- La scala può essere usata a 6/8 settimane dal parto come screening
- Il dato è significativo dopo il punteggio totale > 12

Invio degli elenchi delle donne ai Psicologi dei Consultori Familiari, per competenza territoriale, che provvederanno a contattare **per una seconda prova** tutte le donne (attualmente si sta inviando una lettera d'invito) i test compilati vengono rinviati al centro raccolta dati del progetto (S.M.I.) dove la responsabile del progetto con le collaboratrici inseriscono i dati pervenuti.

Per il punteggio significativo p. > 12 viene effettuata la visita, da parte dello Psicologo anche a domicilio, dove verrà proposta la **terza prova di controllo** a distanza di circa tre mesi e/o invio al C.S.M. dell'ASL di appartenenza.

Stretta collaborazione con il C.S.M.



“Progetto Mamme Felici”

- **Risultati Attesi**
2. **Sensibilizzazione** delle donne
3. **Aumento** della domanda di aiuto psicologico da parte delle puerpere, al fine di un intervento precoce, con riduzione dei costi farmacologici.
4. **Individuazione** delle donne a rischio con invio al servizio specialistico del C.S.M (Centro di Salute Mentale).
5. **Conoscenza** della realtà territoriale rispetto al fenomeno.

Azienda Sanitaria Locale N°3 di Nuoro

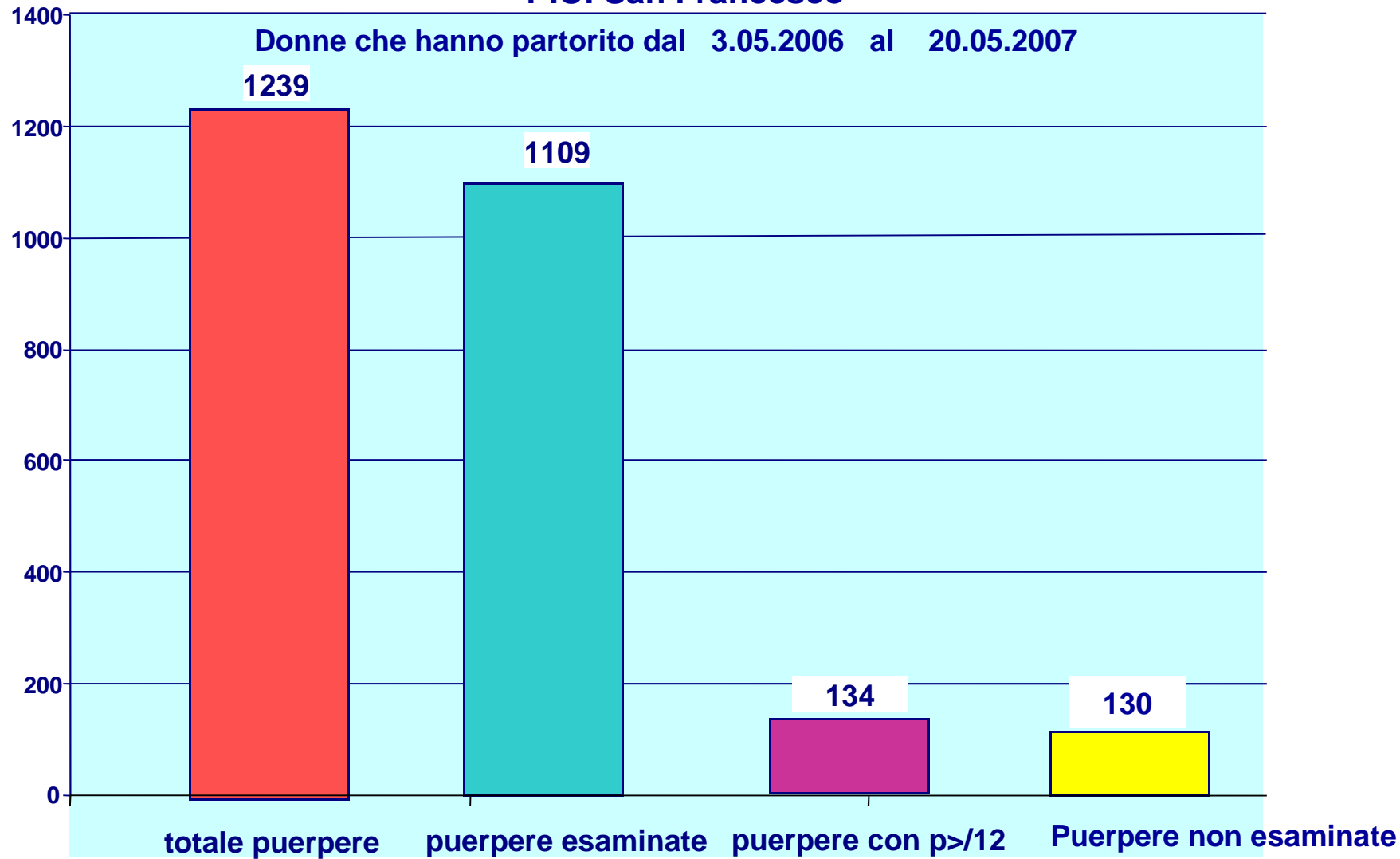
Regione Sardegna

PUNTO NASCITA

P.O. San Francesco

Grafico n°1.

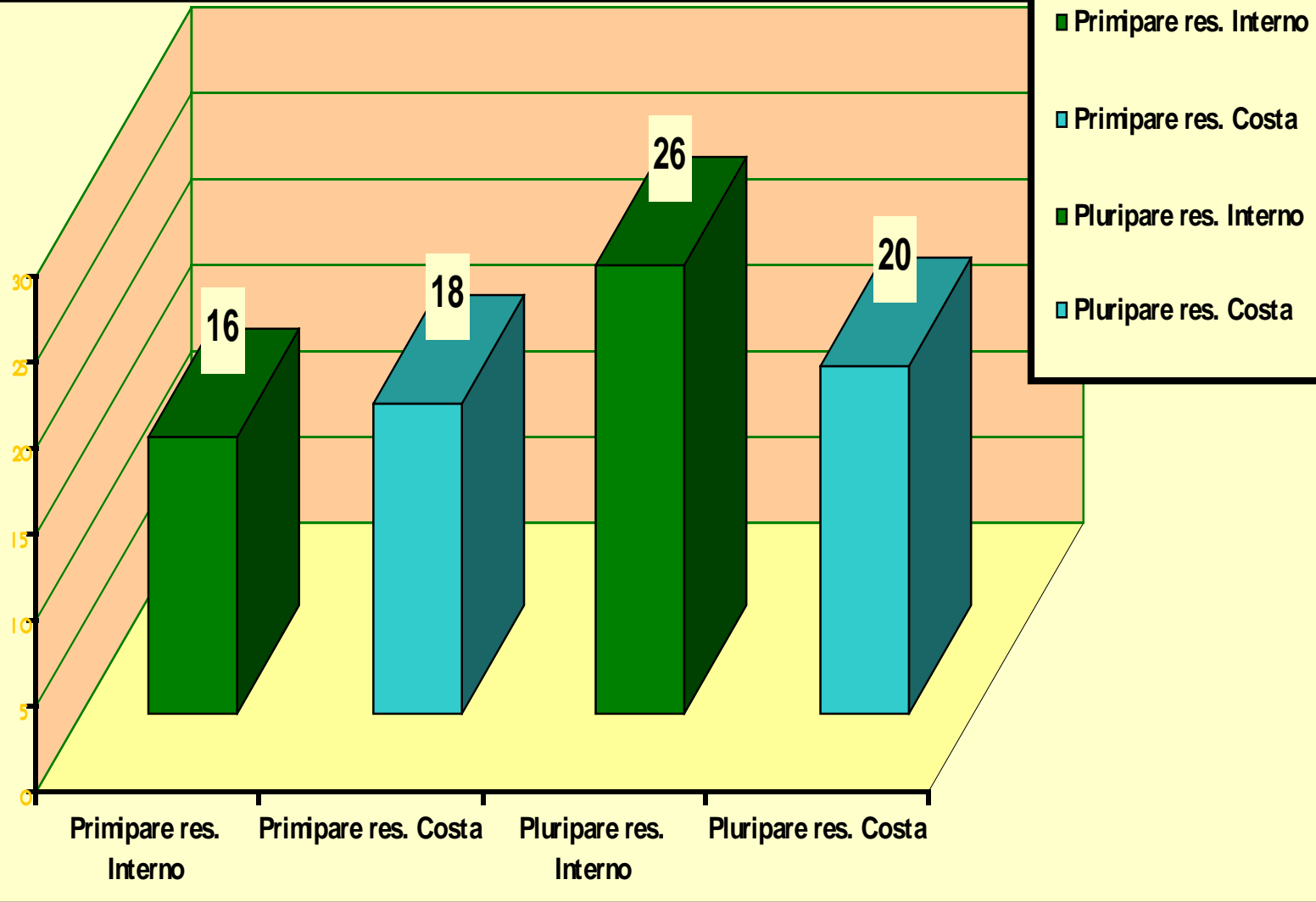
- TOTALE PUERPERE
- PUERPERE ESAMINATE
- PUERPERE CON P.>12
- PUERPERE NON ESAMINATE



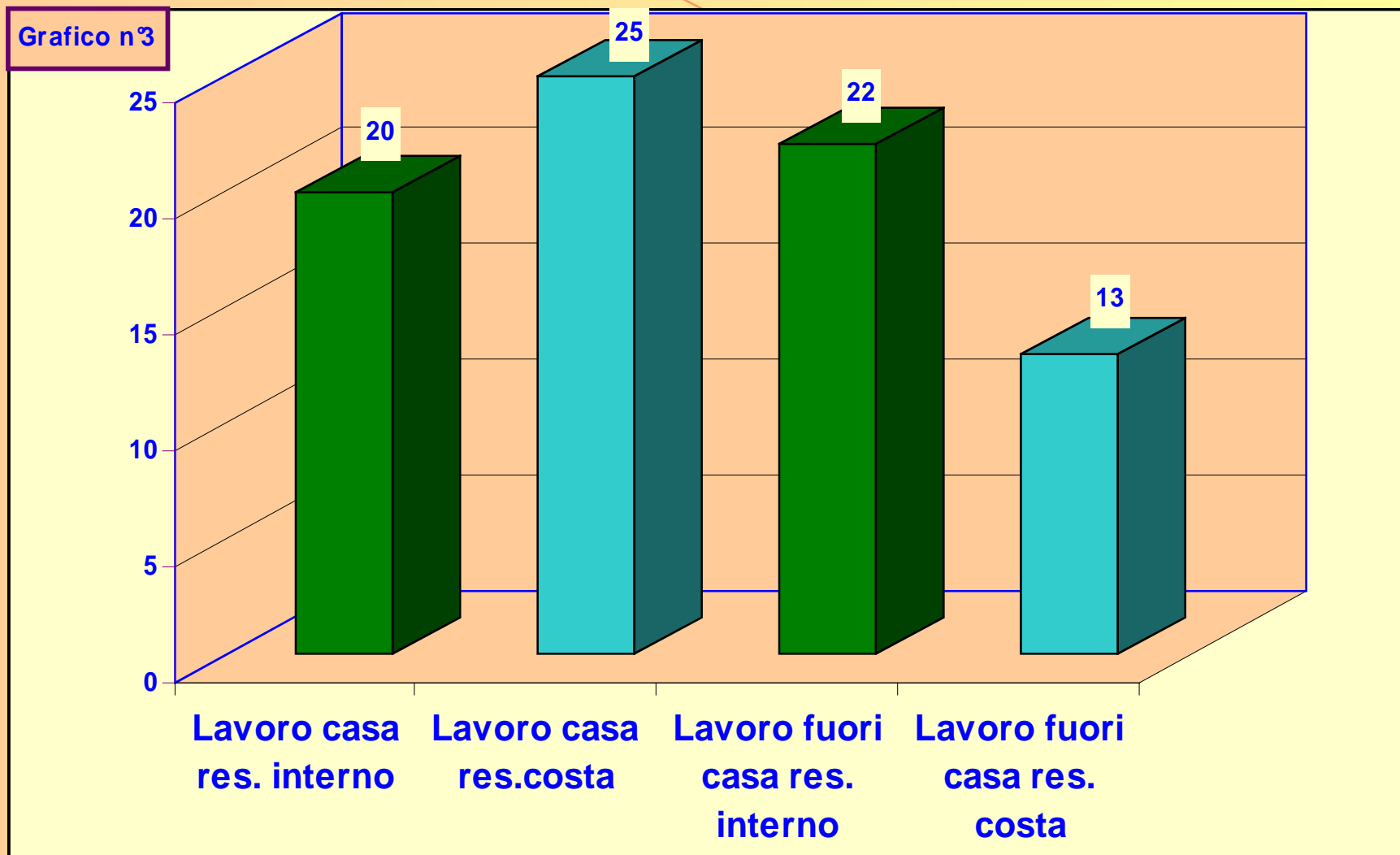
Campione di 80 donne con p.>12

suddiviso fra zone interne e zone costiere

Grafico n2

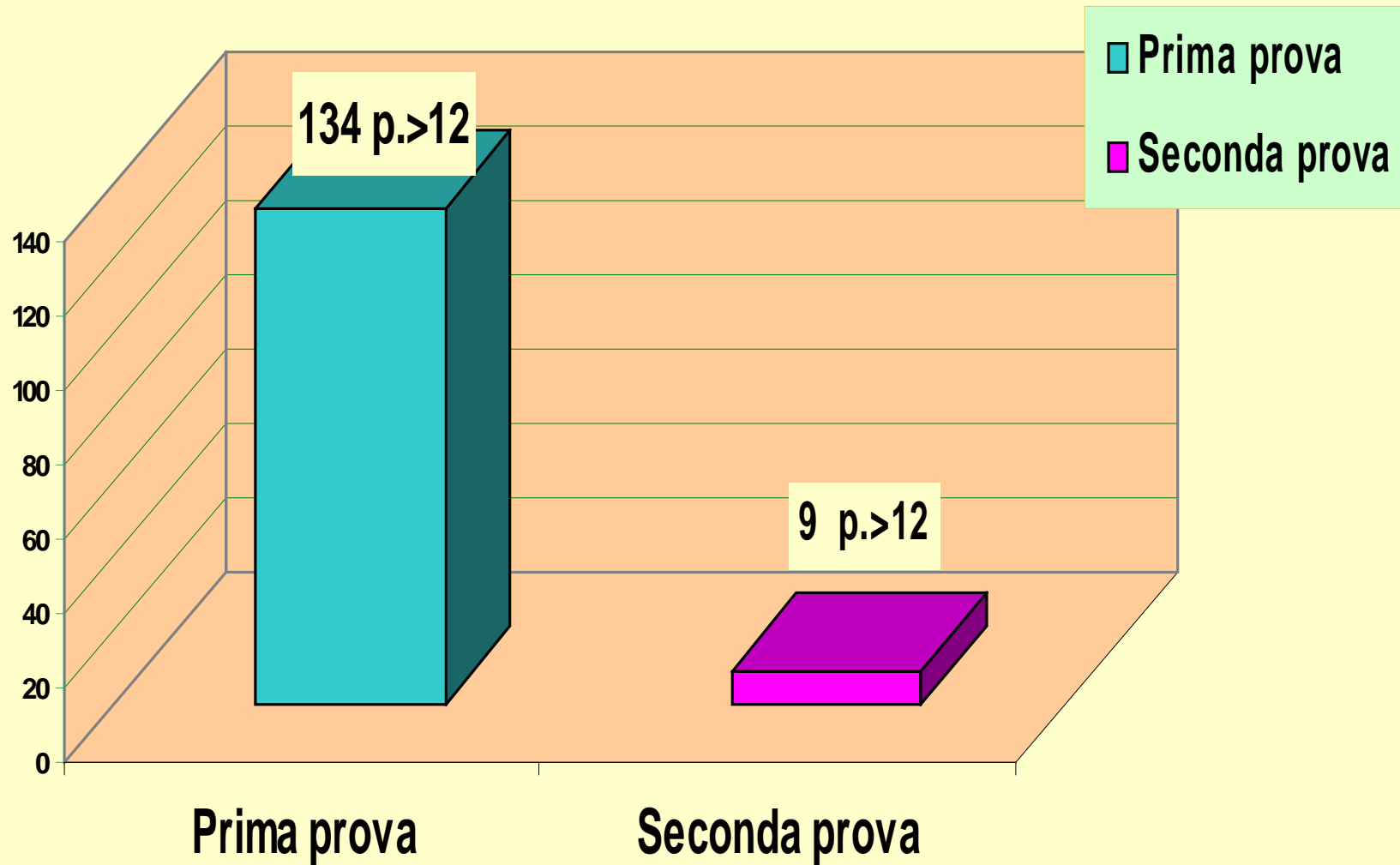


Campione di 80 donne con p.>12 casalinghe e lavoratrici fuori casa



Campione di donne che hanno mantenuto il p.>12 alla seconda prova

Grafico n°4





L'obiettivo finale del sostegno al post partum è quello di condurre la donna alla serena accettazione del suo ruolo di madre, oltre che naturalmente quello, di favorire la relazione affettiva con l'essere che ha generato.

Riteniamo che sia proprio attraverso il percorso di sostegno psico-affettivo alle madri, che si otterrà, il pieno raggiungimento di tale scopo e si potrà realizzare il progetto

“Mamme Felici”

Grazie per l'attenzione